

2018

Séminaire d'évolution personnelle à Amsterdam

**JOURNEE
« CONSTELLATIONS
DU DESIR »**

Une approche nouvelle basée sur
le travail du Dr en Psychologie Franz Ruppert.

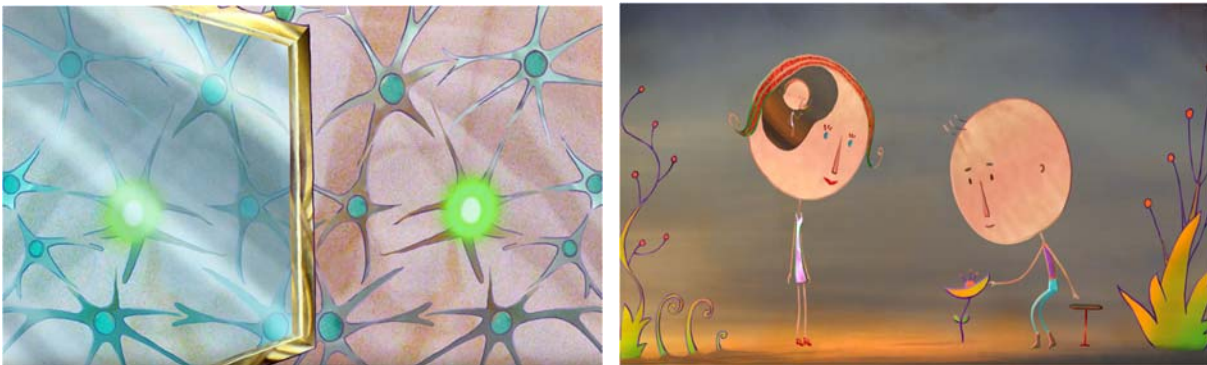


**Mardi 16 janvier 2018
Mercredi 28 mars 2018
Mercredi 27 juin 2018**

de 9H30 à 17H30
Par Margriet Wentink & Randi Remmerswaal
(Pays-Bas & France)

Introduction du travail du Docteur en Psychologie Franz Ruppert dans le monde francophone.

Il est accueilli en Europe, au Canada, au Brésil, à Singapour. Ses livres sont traduits en 9 langues. Le Docteur en Psychologie Franz Ruppert forme une nouvelle génération de thérapeutes aux constellations. Nous avons le plaisir de présenter son approche: « les Constellations du Désir ». Cette journée d'initiation (en Français) permettra, pour la deuxième fois en France, de découvrir mais aussi de participer directement à ces constellations très différentes des constellations familiales classiques.



Activation des « neurones miroirs » et champ d'informations

Lors de ces Constellations, le patient ouvre, sans le savoir, autour de lui un « champ d'informations » ordinairement enfoui dans l'inconscient mais auquel la sensibilité des représentants réagit via les « neurones miroirs » (appelées aussi « les neurones de l'empathie »).

Le patient reconnaîtra, lui, très vite des émotions, des événements, des systèmes, des personnes dont il n'avait pas imaginé qu'ils aient un tel impact...

Cette approche novatrice se révèle efficace pour assimiler les traumatismes et briser le mur du silence sur lequel butte parfois le travail thérapeutique.

Elle permet de dépasser les situations de stagnation et fournit des clefs nécessaires au thérapeute. Ces Constellations rendent enfin possible un travail de déconstruction des traumatismes, la conscientisation des stratégies de survies et des dissociations et la restauration du lien avec l'identité profonde.

Ces journées auront lieu à Amsterdam et s'adressent aux Francophones.

Différentes des constellations familiales classiques: se centrer sur son désir et ne pas se perdre dans une fidèle représentation des autres.

Le patient ne constelle pas des membres de la famille, l'arbre généalogique comme dans les constellations familiales classiques (type Bert Hellinger) car cela reviendrait, selon Franz Rupert, à décentrer, fixer le travail sur des personnages extérieurs.

Lors de Constellations du Désir, le patient choisira donc une affirmation personnelle (exemple : « *Je désire me libérer de mes blocages* »). Les mots de cette phrase seront constellés par des représentants qu'il choisira dans le groupe. Ainsi, on restera au plus prêt du désir du patient: cette affirmation personnelle résonnera directement avec son inconscient.

D'une manière générale, les Constellations du Désir permettent d'acquérir une compréhension, un discernement sur soi-même et son histoire.

Démêler l'écheveau des traumatismes, briser le mur du silence



Souffrances psychiques et corporelles, problèmes relationnels, avec sa famille, avec ses enfants... sont les principales raisons pour lesquelles on consulte un thérapeute.

Dans certains cas, les thérapeutes ne parviennent plus à aider leur patient.

Ils ont l'impression de buter contre un mur de silence.

Parce que beaucoup de blocages s'originent dans les expériences traumatisantes et non-digérées pendant la toute petite enfance, à l'âge adulte et souvent dans les générations précédentes.

Ainsi, suite à des expériences traumatisantes des ancêtres, le lien d'attachement peut être déstructuré et déstructurant chez des descendants. Apparaît alors un problème d'attachement ou « trauma symbiotique ».

La personne traumatisée a tendance à mettre ses souvenirs traumatiques « sous le tapis » pour maintenir l'illusion d'une vie « normale »... Le trauma devient un secret,

lequel exerce une influence insidieuse sur sa propre existence et sur celle des générations suivantes. Le patient survit mais ne vit pas sa vie.

Maintenir ainsi le couvercle afin de dissimuler le trauma consomme une énergie vitale considérable. Ceci a donc des conséquences sur la santé physique, psychique et l'équilibre relationnel de la personne.

L'approche originale de Franz Ruppert

Origine

Les Constellations du Désir trouvent leur origine dans la Psycho-traumatologie Transgénérationnelle laquelle est elle-même basée sur les Théories de l'Attachement et des Traumatismes. Cette méthode a été développée par le Professeur et Docteur en psychologie clinique Franz Ruppert (Munich), est enseignée et utilisée dans plusieurs pays.

Déroulement en groupe

Les Constellations du Désir se déroulent en groupe (mais peuvent aussi se travailler en individuel).

- Un patient volontaire dans le groupe formule un désir sous la forme d'une affirmation personnelle.
 - Il choisit ensuite des personnes qui représentent chaque mot de cette phrase : les « représentant-mots ». On peut consteller tous les mots, les prépositions, parfois la ponctuation!
 - Les représentant-mots vont comme résonner avec le champ de celui qui constelle. Les représentant-mots peuvent dévoiler des informations dont ils ne peuvent pas avoir connaissance. En effet, le patient ouvre, sans le savoir, autour de lui un « champ d'informations » ordinairement enfoui dans l'inconscient mais auquel la sensibilité des représentant-mots réagit via les « neurones miroirs » (appelées aussi « les neurones de l'empathie »).
- Le patient reconnaîtra, lui, très vite derrière le jeu de chaque représentant-mot des émotions, des événements, des systèmes, des personnes dont il n'avait pas imaginé qu'ils aient un tel impact...

Impulser une conscientisation

Ce tableau vivant fait tomber les illusions, s'avère confrontant mais se révèle toujours libérateur à moyen terme. Il génère des rêves, permet à des émotions, des images de remonter à la surface et nourrit différemment le travail thérapeutique que vous effectuez avec votre patient.

Il est donc important de continuer un accompagnement psychothérapeutique pour

assimiler ce qui est mis à jour.

Il s'agit d'une méthode qui dé(c) ouvre:

- Les stratégies de survies
- Les parties traumatisées
- Les parties saines de la personne

Ceci permet de restaurer petit à petit le lien avec l'identité profonde.

Margriet Wentink (Pays-Bas)



J'ai été enseignante, conseiller pédagogique pour la Province de Zélande (sud des Pays-Bas) avant de devenir thérapeute spécialisée en PNL et systémie familiale. En 1996, j'ai fondé aux Pays-Bas « Interakt », un institut de formation à la psychothérapie. J'ai rencontré Franz Ruppert en 2007 qui m'a formée et supervisée. Je suis spécialisée en Constellations du Désir comme méthode de traitement des traumatismes et j'ai traduit trois livres de Franz Ruppert en néerlandais. Ma pratique se centre sur la formation et la supervision des psychothérapeutes, des psychologues et l'accompagnement de nombreux groupes composés de participants ayant vécu de graves traumatismes et/ou sujets à des souffrances chroniques. Ma devise reste « Connais-toi toi-même ! »

Livre

(A titre indicatif seulement, voici la traduction du titre en français : ce livre n'est pas paru en français, ni en anglais. Aucune traduction n'est prévue à ce jour)

-Le désir est-il un feu follet ou une boussole ? (2014) *Morcellement et réalisation du désir.*



En savoir plus sur le Docteur en Psychologie Franz Ruppert.

(Franz Ruppert ne sera pas personnellement présent lors de cette journée.)

Franz Ruppert (1957) est né dans la campagne bavaroise dans une famille de 5 enfants. Il a suivi sa scolarité dans un lycée artistique avant d'étudier la psychologie à l'Université Ludwigs-Maximilians de Munich et d'obtenir le titre de Docteur en Psychologie en 1985. A partir de 1982, il enseigne la psychologie à l'Université Catholique de Sciences Appliquées de Munich. Il consacre l'essentiel de son enseignement, ses recherches à l'approfondissement de la psychotraumatologie plurigénérationnelle qu'il utilise dans le cadre de son cabinet. Visionnaire, humble, clair et sensible, Franz Ruppert travaille constamment au perfectionnement de sa méthode. Il a parcouru 21 pays dans lesquels il anime des séminaires de formation pour des thérapeutes. Il a publié 62 articles dans des revues scientifiques, animé 44 conférences en allemand et en anglais et est l'auteur de 7 ouvrages.

Livres

(A titre indicatif seulement, voici la traduction des titres en français : ses livres ne sont pas parus en français, aucune traduction n'est prévue à ce jour. Trois d'entre eux ont été traduits en anglais.)

- Traumatismes précoces (2014). *Grossesse, naissance et premières années de la vie.*
- Trauma, peur et amour (2012). *Sur la voie de l'autonomie et de l'amour. Nouvelles perspectives sur les constellations*
- Symbiose et autonomie (2010). *Sortir des traumatismes symbiotiques et des dépendances destructrices.* Livre traduit en anglais: Symbiosis & Autonomy. Editeur: Green Balloon Publishing.
- Eclatement de l'âme et guérison intérieure (2007). *Intégrer les expériences traumatiques.* Livre traduit en anglais: Splits in the soul. Editeur: Green Balloon Publishing.
- Traumatisme, lien et constellations familiales (2005). *Comprendre et soigner les blessures de l'âme.* Livre traduit en anglais: Trauma, Bonding and Family constellations. Editeur: Green Balloon Publishing.
- Le sens caché des psychoses (2002). *Base d'une psychotraumatologie systémique.*

-Le monde des relations professionnelles (2001). *La constellation des relations de travail en théorie et en pratique.*

Site de Franz Ruppert.

<http://www.franz-ruppert.de/index.php/de/>

Randi Remmerswaal (Pays-Bas & France)



J'accompagne le groupe, je traduis les échanges et organise cette journée avec Margriet qui tout au long du processus décryptera ce que la constellation est en train de révéler au patient. Bilingue Français-Néerlandais, je suis Gestalt-Thérapeute d'orientation jungienne. J'ai été formée, en France, à l'Ecole Savoir Psy du Dr Pierre Coret et d'Elizabeth Leblanc-Coret. Après avoir eu un cabinet à Paris, j'ai quitté la France et je me suis installée en 2009 à Amsterdam où je travaille en individuel et en groupe avec une patientèle néerlandaise, francophone et internationale. J'ai suivi les formations de Franz Ruppert et de Margriet Wentink. Je suis très heureuse d'accompagner ce séminaire avec Margriet Wentink. Chaleureuse, terrienne, respectueuse et douée d'un fort discernement, Margriet est une thérapeute enthousiaste, claire et rassurante.

Coût par jour: **130 euro** (déjeuner inclus)

Randi Remmerswaal (Amsterdam), Tél: 00 31 (0) 6 810 800 55

Email: randirem@hotmail.com

Dates: **Mardi 16 janvier 2018** à Amsterdam de 9H30 à 17H30

Mercredi 28 mars 2018 à Amsterdam de 9H30 à 17H30.

Mercredi 27 juin 2018 à Amsterdam de 9H30 à 17H30

L'adresse sera précisée après l'inscription.